



어버이날 행사 안내

5월 7일(토) 오전 11시부터 오후 1시 30분까지 산호세 한미노인회 주최, 한미봉사회 주관으로 어버이날 행사를 개최합니다. 이날 행사는 맛있는 점심식사와 더불어 공연과 카네이션을 준비하였으니 많은 분들의 참여와 홍보를 부탁드립니다.

- 아 래 -

- 날짜: 5월 7일, 토요일
- 시간: 오전 11시 ~ 오후 1시 30분
- 장소: 본관
- 문의: (408)920-9733



Breathe CA 폐건강 스크리닝

시니어들의 폐건강과 관련하여 브리스 캘리포니아(Breathe California)의 제넷 게넌씨를 모시고 시니어들의 폐건강과 관련된 질병들과 이를 예방하기 위한 방법 등에 관한 내용으로 실시합니다. 더불어 폐스�크리닝을 통해 건강을 측정하는 시간도 함께 가질 예정이오니, 시니어들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 5월 20일, 금요일
오전 10시 ~ 11시 15분
- 장소: 본관
- 문의: 408-920-9733

제2회 알츠하이머(치매) 예방 포럼

6월 4일(토) 오후 1시부터 치매협회와 한미봉사회 주최로 알츠하이머 예방 포럼을 개최합니다. 이날 행사는 전문가들의 알츠하이머 병에 관한 강의, 치매환자 가족을 위한 돌봄의 팁, 소셜 혜택들에 대해 알리는 행사이오니 많은 참여와 홍보를 부탁드립니다.

- 아 래 -

- 날짜: 6월 4일, 토요일
오후 1시 ~ 오후 4시
- 강사: 의료 박사 및 간호사 수퍼바이저, 사회복지전문가들로 구성
- 장소: 1800-B, Fruitdale Ave. S.J.
- 문의: (408) 920-9733

이사회 소식

4월 27일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

- **이사회에서** 후원의 밤 행사 결과를 보고 받고 후원의 밤 평가 및 개선 방안을 논의하였습니다.

- **7월부터** 시작되는 새 회계연도의 변동사항 및 필요한 예산을 관장으로부터 보고 받고, 향후 필요한 방안들에 대해 논의하였습니다.

- **건축위원장으로** 부터 현재 신관 이전 관련 진행 사항을 보고 받았습니다.

다음 정기 이사회는 5월 25일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

“봉사회 역사의 진정한 주인이신 ... “



유니스전 관장

봉사의 후원의 밤을 여러분의 도움으로 잘 마쳤습니다. 제가 그날 행사를 마치고 ‘봉사의 진정한 주인이 누구인가’ 하는 것에 대해 생각해 보았습니다. 저를 포함한 직원들과 이사님들은 행사준비를 한다고 하였지만, 당일날 여러 일어날 수 있는 일에 대비하기에는 손이 턱없이 부족하였습니다. 사전에 봉사자분들을 몇 분 섭외해 놓긴 하였지만 새로운 장소에서 많은 분들을 한번에 대접하기에는 부족한 숫자였습니다. 그런데 예쁜 옷을 차려입고, 화장도 곱게 하시고 앉아서 식사를 대접받아야 할 분들이, 오히려 행사장 양쪽으로 스무분 이상이나 되는 분들이 음식서빙을 돕기 위해 서있는 모습이 눈에 들어왔을 때 저는 놀라움을 금치 못했습니다.

후원의 밤은 봉사회에서 일년에 한 번, 한해 동안 후원을 해 주신 분들, 회원분들과 봉사자분들을 모시고 일년간의 봉사의 활동 및 실적을 보고하고, 가장 모범을 보인 회원분과 봉사를 열심히 하신 봉사자분에게 상을 드림으로써 봉사하고 모범을 보이는 회원분들을 장려하는 자리입니다. 특별히 그 자리는, 직원들과 이사님들이 저희 기관의 후원자로 모인 분들에게 감사히 머리숙여 대접을 해야하는 자리이기에 회원분들에게 봉사를 부탁하는 것은 무례한 일이였는지도 모르겠습니다. 그런데 그 날 도와주시는 분들을 보며, 봉사의 주인으로써 오신 분들을 감사히 생각하며 대접하는 마음으로, 저희와 한 마음으로 도와주신 거라 생각이 들어 오히려 기쁘고 든든한 마음이 들었습니다.

회원여러분! 봉사회 이사님들과 직원들은 계속해서 바뀔 것입니다. 프로그램과 서비스도, 시대에 따라 있던 것이 없어지거나 새로운 것이 더해져 변화가 생길 수도 있습니다. 중요한 것은, 회원분들과 후원자분들이 봉사회를 지켜주시고 애정을 가지고 계속해서 이용해 주시는 것입니다. ‘37년 봉사회’의 역사가 그저 쉽게 흘러온 시간이 아닌, 이 기관을 만드시고, 일해주시고, 봉사해 주시고 무엇보다 이용하고 후원해 주신 분들 덕분에 오늘까지 발전을 이루어온 거라 믿습니다. 저는 봉사회가 한 두군데의 정부 지원금이나 몇몇 기관들의 후원금으로만이 아닌, 500명이 넘는 회원분들의 후원비가 합쳐져 운영되는 곳이라는 것이 참으로 자랑스럽습니다. 37년 봉사회 역사의 진정한 주인이신 모든 여러분께 진심으로 머리숙여 감사의 말씀을 전합니다.

한인 업소를 애용합시다!

2016 후원의 밤



봉사회는 지난 4월 15일 (금) '37주년 후원의 밤 행사'를 서니베일 커뮤니티 센터에서 개최했다. 이 자리는 올해의 자원봉사상, 모범회원상 등을 수여하는 모금을 위한 행사로써, 자원봉사자, 회원, 프로그램 참여자를 포함한 200여명의 후원자들이 동석하였다.

봉사회는 매년 후원의 밤 행사를 통해서, 지난 한해 동안 해 온 일들을 담은 영상물을 보며, 봉사의 현재를 조명하는 시간을 갖고

있다. “37년 기념”이라는 영상물에서, 시니어 웰빙 프로그램에서 타들러 프로그램까지 세대를 초월한 프로그램들과 9개의 연중 문화 행사, 각종 사회복지 서비스를 비롯한 30여개가 넘는 종류의 서비스를, 그리고 이를 운영하기 위해 수고하는 직원과 자원봉사자들을 소개하였다. 이 영상물은 한 해의 실적을 보여주는 결정체로써, 봉사의 각 프로그램과 서비스의 상황을 담아 참석한 사람들에게 디비디로 배부하였다.

후원의 밤 위원회장인 이문희 박사는 인사말에서 “봉사회는 회원위주의 사회복지를 목적으로 시작되어 타들러와 청소년을 비롯한 모든 세대를 돕는 기관으로 발전하게 되었다. 지난 37년의 역사를 가지고 오늘의 봉사회로 성장 및 발전해 온 것은 모두 이 자리에 모이신 후원자분들의 덕이다.”라고 전하면서 “봉사회를 위해 프로그램을 참여하는 회원분들과 봉사자분들을 비롯한 모든 후원자분들께 감사드리며 앞으로 더 발전된 봉사회를 만들기 위해 계속해서 노력해 가겠다.”고 김희식 회장을 대신하여 전하였다.

올해의 모범 회원상은 알룸락과 사이프레스 아파트의 반장으로 봉사회와 회원들간의 중간역할을 하며 회원간의 모범이 되어 온 김영자 회원과 정옥돌 회원에게, 자원봉사상은 지난 2년간 매주 목요일과 금요일 기타반을 이끌며 헌신적으로 가르쳐온 박관희 씨에게 돌아갔다. 이날 행사에는 산호세에서 자니 카미스, 서니베일에서 짐 데이비스, 타라 말틴 밀리어스시의원들이 참석하여 한미봉사회 후원의 밤을 함께 축하하기도 하였다.

Youtube에 올린 '37주년' 기념영상 링크: <https://www.youtube.com/watch?v=fV90VI0uxpl>

후원의 밤 결산

아래는 4월 26일 까지 집계된 이번 행사의 간략한 결산보고 내역이다.

총수입: + \$ 18,340.00

총지출: - \$ 5,164.67

지출내역

초대장 및 DVD: \$ 124.16

상패: \$ 309.94

식사 및 장소대여: \$ 4,730.57

*** 순수입: \$ 13,175.33**

(* 미수금 \$ 900 제외)



후원자 명단

(3/26/16 ~ 4/26/16) 산호세 한미노인회, 백영옥, 유강주, 김필섭, 김영순, 오현애, 유경옥, 이선자, 이규원, 이문희, 박수잔, 이길희, 최영순, 표영옥, 이한진, 한진숙, 권혁윤, 권희영, 윤오람, 이옥빈, 이병운, 오명신, 이안숙, 원서성, 탁정섭, 민테레사, 최한식, 최영숙, 윤우섭, 문순혜, 노평근, 노성자, 양찬심, 김춘자, 강영숙, 송상옥, 김성자, 김경수, 이종옥, 김광숙, 이구미, 김삼순, 정계숙, 양문자, 강희자, 김춘배, 최정희, 이로사, 김서옥, 김갑균, 김정수, 이동문, 박관희, 최의순, 박영희, 김창신, 김명금, 구경선, 최미순, 김동화, 박향일, 임순환, 신명자, 정옥분, 민순례, 정원희, 천기승, 이은화, 조남희, 탁봉자, 안정숙, 이기분, 김광숙, 김철규, 안선영, 김영자1, 김정애, 김초영, 김정희, 윤영심, 최숙경, 왕인자, 하수잔, Grace Kim, 이병희, 김희식, 김성숙, 황규영, 홍순영, 오영의, 이간순, 한은경, 황종우, 정옥돌, 정말순, 이범, 권희성, 전선옥, 김경옥, 나효신, 최화자, 한미경, 이임성, 김경식, 하병운, 신성철, 이혜자, 이두희, 예명순, 노인식, 노영자, 권오순, Esther Park, 강옥경, 강애니, 백민, 안증자, 김복전, 서봉순, 김낸시, 정영화, 한영숙, 배정식, 허옥렬, 이영재, 이애나, 이두생, 윤은석, 김문자, 한만섭, 손용자, 유니스 전, 정순현, 문상용, 오현주, 이광호, 김에밀리, 노수자, 김범섭, James J Kim, 강대옥, 캐롤리, 장성기, 김영석, 박수자, 정조웅, 박영창, 박길자, 이명숙, 이성희, 강인옥, 정혜연, 김려원, 한 풀, 정경자, 민경희, 정명희, 이난영, 이소영, 문은희, 김영자2, 강수잔, 한병준, 이영자, 정규레, 이인숙, 임혜란, 박애자, 김요셉, 민병곤, 이재성, Dan Hoffman, Kan Rimma, Johnny Kamis, 무명, 임마누엘장로교회, 산호세 순복음교회, IBM(상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.
San Jose, CA 95112

왕인자

한미봉사회 회원

김희식

한미봉사회 회원

한인 업소를 애용합시다!

라인댄스반 라인댄스는 4개의 벽을 따라 시계 반대 방향으로 진행하며 한 음악에 같은 동작을 여러 번 반복하는 댄스로, 봉사회에서 매주 화요일 오전과 오후, 시니어들의 건강하고 즐거운 삶을 장려하기 위해 운영되고 있다. 이 반은 한국 대중 가요를 포함한 다양한 장르의 음악에 맞춰 남녀노소 누구나 쉽게 배울 수 있도록, 김창신 봉사자의 지도를 통해 진행되고 있다. 몸의 체력을 향상시키고 근력을 높일 수 있고, 같이 춤추는 멤버들끼리 사회적 친밀감을 높여주는 삶의 활력소가 되며, 시니어가 될수록 모두가 한번쯤은 걱정하게 되는 치매예방에도 효과적이라고 하여 정신적, 육체적 건강을 유지하는데 최고의 수단이 되고 있다. 예술 작품으로도 승화시킬 수 있고, 남녀 구분없이 즐거운 시간을 보낼 수 있는 라인댄스반에 관심있는 분들은 봉사회로 문의바란다. 문의:408-920-9733

시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

강좌	강좌 개요	수강료	일정표
연로자 영양 프로그램	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	제안된 기부금 \$3.00 (60세 이상)	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월, 수요일 9:15 ~ 11:15
상황영어 (Survival English)	미국생활에서 꼭 가야 하는 장소와 상황 대처에 관하여 배우는 세미나 강좌	무료	금요일 9:15 ~ 11:15
기타반 (오현애 봉사자와의)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌	월 \$5	목/금요일 12:15 ~ 13:15
뜨개질 반 (강순옥 봉사자와의)	뜨개질을 기초부터 배우는 강좌	월 \$5	월요일 9:15 ~ 11:15
합창반 (김희정, 정은영 봉사자)	한국 가곡 및 각국의 포크 송을 배우는 시니어 합창반	월 \$5	월요일 12:15 ~ 13:15
클라리넷 반 초급/중급 (이안숙 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 배우는 강좌	월 \$5	화요일 9:45 ~ 11:15 12:15 ~ 1:15
탁구반 초급/중급 (이범동 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	월/수요일 9:45 ~ 13:15
탁구반 초급/중급 (최환환 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 배우는 시니어 프로그램	월 \$5	목요일 10:15 ~ 13:15
라인댄스 초급/중급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15 12:15 ~ 13:15
시니어 요가 (임창경 봉사자)	몸과 마음을 수련하며 배우는 시니어 건강 요가	월 \$5	금요일 12:15 ~ 13:15
사군자 (에이미박 봉사자)	매,난,국,죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
고전무용 (최수경 봉사자)	한국 전통 무용을 배우는 강좌	월 \$5	금요일 9:30 ~ 11:15

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 신청 및 상담	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 서비스	일반 가정의 전화요금과 저소득의 전기요금 할인을 돕는 서비스	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
커리어 뱅크 (Career Bank)	최근 실직자를 위한 E.D.D. 관련 도움	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00

한미봉사회 소식지 후원자

이임성 한미봉사회 회원	이병희 한미봉사회 회원	소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷면 회원후원서에 이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.
----------------------------	----------------------------	---



Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
Campbell, CA
Permit No. 27

* 성명 우측 상단에 기재된 일자는
회비만료일 입니다. →→→

5월 30일(월)은 연방 휴일(메모리
알 데이)로 휴관합니다.

5월 무료 한방 침술 및 건강 서비스
- 5월 12일(목)과 26일(목) 오후 3시부터 5시까지는 원철호 원장과 더불어, 19일(목)은 노경희 원장의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 한방 침술 서비스를 선착순으로 제공합니다.
- 5월 18일(수)에는 유노미 간호사, 27일(금)에는 최미순 간호사, , 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 건강검진 서비스를 선착순으로 실시합니다. 건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을 포함합니다.

Sourcewise (연로자 방문 프로그램)
Sourcewise의 지원으로 진행되는 연로자 방문 프로그램의 도움을 원하시는 연로자와 이를 위한 자원봉사자를 찾습니다. 이 프로그램에 대한 자세한 내용은 봉사회로 문의하시기 바랍니다. (408) 920-9733

피아노 기증을 받습니다.
봉사회에서 각종 문화 행사와 시니어 웰빙 프로그램인 합창반과 클라리넷 반에서 사용되고 있는 피아노가 낡아 가정에서 쓰시는 피아노 중 지역 사회를 위해 기증하실 수 있는 분이 있으면 봉사회로 연락 바랍니다. 기증하신 물건은 세금공제 혜택을 받을 수 있습니다. 문의: (408)920-9733

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생년월일: _____

주 소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____ (이메일수신: 예 / 아니오)

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

한미 봉사회의 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.