



시민권 워크샵

봉사회에서 이민전문기관인 SIREN (Services Immigrant Rights & Education Network)에서 커뮤니티 교육 전문 강사를 모시고 시민권 신청 자격 및 서류 접수 절차 등에 관해 워크샵을 진행합니다. 시민권을 취득하고자 하는 분들이 특별히 많이 참여하여 필요한 정보를 얻는 시간이 되길 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 10월 19일, 금요일
오전 10시 15분 ~ 오전 11시 15분
- 장소: 1800-B Fruitdale Ave. S.J.
- 문의: 408-920-9733

노인 학대 방지 세미나

시니어들의 안전과 건강한 삶을 위하여 산타클라라 카운티에서 38년 사회복지사로 일하고 은퇴한 김희식 선생님 (APS: Adult Protective Service: 성인보호 서비스 15년 근무)이 노인학대사례 및 방지, 대처하는 방법에 대해 세미나를 개최합니다. 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 10월 26일, 금요일
오전 10시 15분 ~ 11시 15분
- 장소: 1800-B Fruitdale Ave. S.J, San Jose
- 문의: 408-920-9733

이사회 소식

9월 26일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

- **이사회에서** 현 재정 상황에 대해 보고받고 향후 안정적인 재정을 위한 방법에 대해 논의하였습니다.

- **관장에게** 지역 커뮤니티 및 차세대들과 네트워크를 구축하여 봉사회의 사업을 더 활성화 할 계획에 대해 보고받았습니다.

- **이사회에서** 직원들의 전문성을 향상시키기 위한 교육에 대해 보고 받고, 전반적인 기관의 전문성 강화를 위한 리더쉽 교육 계획에 대해 논의하였습니다.

다음 정기 이사회는 **10월 24일(수)** 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

“진정한 행복과 건강 또한 누릴 수 있기를 ...”



유니스 전
관장

우리 모두는 태어날때부터 관계를 맺으며 삶을 시작합니다. 가족과 맺게된 관계는 학교를 가고, 직장을 다니고, 여러 다른 취미활동을 등을 통해 더 많고 다양한 관계로 그 폭이 넓어집니다. 지구 곳곳에서 다양한 연구팀들이 직장인, 노인분, 부부 등을 대상으로 관계에 대한 조사를 실시한 결과, 타인과 원만한 관계를 맺고 있는 사람들이 그렇지 않은 사람보다 더 건강하고 장수한다는 연구결과가 나왔습니다. 특히 노인분들의 경우 친한 지인이 1명 늘 어날 때마다 고혈압 발생율이 25%가 감소하는 반면, 외로움을 느끼는 분들이 그렇지 않은 분들보다 심장질환과 뇌졸중 발병비율이 30%가까이 높은 결과가 나왔고 합니다.

이처럼 우리가 매일 살아가면서 맺게되는 크고 작은 관계들은 우리의 육체적 건강 뿐만 아니라 삶의 행복을 느끼는 정신적 건강에까지 큰 영향을 미칩니다. 봉사회에 오시는 많은 분들도 매일 가족들간, 회원분들간, 또 직원들과의 관계를 맺으며 어떨 때는 기쁨과 만족감, 감사함으로 행복감을 느끼기도 하고, 오히려 불만 등으로 불편한 마음으로 지내실때도 있을 것 입니다. 그런데 여러 연구조사결과를 통해 나타난 분명한 사실은 좋은 관계를 맺고 있는 사랑하는 타인들이 많을수록, 그리고 서로간의 유대감이 높을수록 우리가 살고 있는 매일을 가치있게 느끼고, 육체적 정신적으로 건강하게 장수하며 살아갈 수 있다는 것입니다.

회원여러분! 평균 수명이 매우 높은 지역 주민들의 건강한 습관 중 하나가 긍정적인 우정을 나누고 같은 관심과 열정, 가치를 공유하고 있는 사람들이 많이 모여 산다고 합니다. 회원 여러분도 멀리서 행복과 건강을 찾지 마시고, 지금 주변에 계신 분들에게 한번 더 웃고 칭찬하시고, 따뜻한 격려를 통해 유대감을 높이시길 바랍니다. 또한 봉사회에서 약보다 좋은, 만나면 편하고 기분좋은 친구들을 많이 사귀시길 바랍니다. 힘든 날도 즐거운 날도 서로 돌봐주며 위해주는 회원분들이 봉사회를 통해 더 많이 생겨서 진정한 행복과 건강을 누리시는 분들이 많아지길 진심으로 바랍니다.

한인 업소를 애용합시다!

한가위 잔치



봉사회는 지난 9월 22일 (토)오전 11시에서 오후 1시 30분까지 봉사회 본관에서 270여명이 참석한 가운데 한가위 추석 잔치를 개최했다. 이 행사에서는 봉사회의 무용반, 클라리넷반, 유아코압반, 장구반, 라인댄스반, 우크렐레반, 춤바반, 합창반의 공연이 있었고, 점심식사 후에는 노래자랑, 경품 추첨 등으로 이어졌다. 또한 이날 행사장에서는 사군자반에서 그간 갈고 닦은 솜씨를 작품으로 전시하여 한국의 미를 알렸고, 뜨개반에서 그동안 정성스레 만든 작품을 건축기금을 하는 분들께 선물로 드리는 등 나눔의 정신을 보여주기도 하였다.

관장 유니스 전은 인사말에서 “한해동안 열심으로 일하고 수고하여 얻은 수확을 감사하는 한가위 잔치의 의미에 대해 함께 생각해 보며, 서로에게 격려와 칭찬을 통해 진정한 행복과 기쁨을 누리시기 바란다”며 여기 모인 분들이 모두 우리의 가족이라며 준비한 음식과 공연을 즐기시며 함께 유대감도 높이는 자리가 되길 바란다고 전하였다. 이날 행사에 참여한 한 시니어는 “행사가 정말 풍성한 한가위 잔치같이 꾸밈하고 공연도 너무 잘 보고 간다”며 봉사회에 감사의 마음을 전했다.

한편, 이 행사를 위해, 임마누엘장로교회에서 차량봉사, 뉴비전교회, 산타클라라 감리교회 등에서 후원하였고, 윌콕스 고등학교와 산타클라라 대학에서 30명이 넘는 학생자원봉사자들을 포함한 많은 각기의 후원자들과 봉사자들이 행사를 도왔다. 이 자리를 치하하기 위해 산타클라라 카운티 슈퍼바이저 데이비드 코테지 사무실에서 공로패를 전달해 왔고, 김지민 부총영사가 참석하여 추석행사를 축하하며 동포들을 격려했다. 이날 봉사회에서는 산타클라라 카운티 에린 최 선거전문위원이 참석한 많은분들에게 유권자 등록을 독려하였다.

유권자 등록 세미나

지난 9월 21일(금)에 11월에 있을 선거를 대비, 유권자 등록 및 선거 세미나를 산타클라라 카운티 유권자 등록 부서에서 일하고 있는 에린 최 선거전문위원을 모시고 세미나를 진행하였다. 이날 세미나에서 최 선거위원은 한인들의 저조한 선거 참여율에 대한 데이터를 나누며 한인사회의 권익 신장을 위해 할 수 있는 일은 유권자 등록과 투표 참여로부터 시작된다며 많은 참여를 부탁한다고 참가자들에게 알렸다. 이날 세미나 후 여러명의 참여자들이 유권자등록을 하였고, 그동안 시민참여가 왜 중요한지 몰랐다가 오늘 처음 알게되었다며 너무 유익한 시간이었다고 전했다. 한인들의 권리신장 도모를 위해 봉사회는 시민권반, 시민권 워크샵 개최, 차세대 대상 시민참여 세미나를 준비중이다.



직원 대상 사회복지 교육

봉사회는 도움이 필요한 분들에게 더 전문적인 사회복지 서비스를 제공하기 위하여 지난 9월 26일(수)에 봉사회 직원 대상으로 사회복지교육을 실시하였다. 이날 교육은 산호세주립대학 사회복지학과 대학원 교수이자 봉사회 이사인 한미경 박사가 진행하였고, 일반 사회복지학과 과정 중 봉사회에 적용될 사항들을 뽑아서 교육을 실시하였다. 봉사회는 이날 교육을 시작으로 매달 시리즈로 다양한 주제와 강사들을 초빙하여 직원 대상 교육을 지속적으로 실시할 예정이다.



후원자 명단

(8/30/18 ~ 9/25/18) 산호세 한미노인회, 배매회, 최영순, 박영창, 전선옥, 김수철, 김정옥, 김옥남, 박종화, 김정희, 우계영, 이수남, 이진옥, 문순호, 김상인, 김연식, 김혹자, 에론슨 자혜, 문순혜, 박정숙, 이이순, 이한진, 에린최, 전선옥, 백영옥, 권오돈, 이도용, 민순예, 잔슨에드워드, 잔슨소냐, 김태임, 최영자, 구경선, 양찬심, 강연순, 박향일, 신성철, 이정근, 나이순, 김숙자, 이간순, 용선빈, 김민선, 이미셀, 정길순, 김옥연, 이광열, 임마누엘장로교회, 산타클라라연합감리교회, 뉴비전교회, IBM

건축 후원자 명단

(8/30/18 ~ 9/27/18) 무명, 기부함, 나이순, 김진, 모니카 예, 김경식, 김경자, 이성형, 김인희, 김철, 석옥희, 남송렬, 강애니, 이광열1, 김경옥, 현영, 김은희, 최의순, 윤옥금, 공작반, 신정수, 최연자, 강영숙, 이광열2, 이영옥, 유니스 전, 이미영(상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며, 명단에 누락된 후원자들은 연락바람.)

건축기금: \$151,830.64 (9월 27일 기준)

한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.
San Jose, CA 95112

김정희

한미봉사회 회원

이혜자

한미봉사회 회원

봉사회 운영 시간: 9시 ~ 5시

시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (60세 이상) *수업시간은 점심시간을 제외합니다.

봉사회 시니어 웰빙프로그램의 중심은 시니어 영양점심 프로그램(SNP)으로 카운티 영양사의 검증을 거친 균형잡힌 한국식 식단으로 홀로 요리해 식사하기 불편한 분들과 함께 즐기는 점심을 제공하고 있습니다. 이 웰빙프로그램은 SNP 프로그램을 신장하면서 지역 사회 시니어들의 고립감을 줄이고 육체적, 정신적 건강 증진을 위해 운영하고 있습니다. 아래 강좌 외에도 가요합창반, 클라리넷반, 탁구 수요반/목요일반, 라인댄스 중급반 우크렐레반, 합창반이 있습니다. **** 프로그램은 정원초과 가능성으로 대기자 명단이 있으니 등록에 관한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408-920-9733)**

강좌	강좌 개요	수강료	*일정표
시니어 영양 프로그램(SNP)	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	제안된 기부금\$3.00	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월요일/수요일 9:15 ~ 11:15
시민권반 (Citizenship Class)	시민권 신청서류 작성 및 100문제를 함께 공부하는 반	무료(교제값 \$5)	수 10:15 ~ 11:15
봉사회 케어프로그램	고령 시니어 대상으로한 스트레칭, 가벼운 댄스 및 운동, 치매예방 게임등을 즐기는 반	무료	화/수/목/금요일 10:15 ~ 11:15
**라인댄스 초급반 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 스텝을 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15
**탁구반	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	월요일 9:30 ~ 13:15
사군자반 (에이미 박 봉사자)	매, 난, 국, 죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
공작반 (김창신 봉사자)	다양한 공작(종이접기, 지점토, 뜨개질 등)을 함께 즐기며 배우는 강좌	월 \$5	월요일 9:15 ~ 10:15
쑤바70반 (김인희 봉사자)	K-POP 및 즐거운 음악에 맞춰 가벼운 댄스와 함께 운동하는 프로그램	월 \$5	금요일 12:15 ~ 1:15
한국무용반 (양은숙 봉사자)	한국 무용을 기초부터 쉽게 가르치는 강좌	월 \$5	금요일 9:15 ~ 10:15
장구반 (양은숙 봉사자)	장구, 북, 징 등 한국 전통 악기를 기초부터 쉽게 가르치는 강좌	월 \$5	금요일 10:15 ~ 11:15

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스텝프, 메디칼, 노인/반정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 상담 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 및 불평 대행 서비스	일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
영문 편지 도우미 서비스	영문편지의 이해가 어려운 분들을 돕기 위해 각종 영어 편지 설명 서비스 제공	무료	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
IHSS Provider 교육안내	간병인이 되기 위한 절차 및 방법 안내 및 교육 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 14:00 ~ 16:00

한미봉사회 소식지 후원자

<p>박향일</p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p>잔슨 소나</p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p>소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷면 회원후원서에 이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.</p>
-----------------------------------	-------------------------------------	--



KACS 실리콘밸리 한미봉사회
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

1800-B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
Campbell, CA
Permit No. 27

* 성명 우측 상단에 기재된 일자는
회비만료일 입니다. →→→

<시민권 반 개설>

봉사회는 시민권 신청에 필요한 서류 작성과 100문제, 인터뷰 준비 등을 위한 시민권반을 아래와 같이 제공할 예정입니다. 관심있는 분들의 많은 참여 바랍니다. (수강료는 무료이며, 교재값 5불입니다.)

10월 10일 ~ 12월 12일(매주 수요일, 12주 과정)

오전 10시 15분 ~ 11시 15분

<10월 무료 한방 침술 서비스>

- 10월 4일(목): 오전 9시 15분 - 11시 15분(김영혜 원장)
- 10월 11일(목): 오후 3시 - 5시(원철호 원장)
- 10월 18일(목): 오전 9시 15분 - 11시 15분(노경희 원장)
- 10월 24일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분(배상호 원장)
- 10월 25일(목): 오후 3시 - 5시(원철호 원장)

*선착순(10명) 제공합니다.

<10월 무료 건강 검진 서비스>

- 10월 9일(화): 오전 9시 15분 - 11시 15분
(최미순 간호사)
- 10월 17일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분
(유노미 간호사)

*건강검진 서비스는 혈압 및 혈당 검사를 포함합니다.

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생년월일: _____

주 소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

한미 봉사회회 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로부터 1년간 유효합니다.