



한가위 잔치

봉사회는 2017년 한국의 대명절 한가위를 맞이하여 한가위 추석 한마당 잔치를 가집니다. 이번 행사는 맛있는 점심식사와 더불어 공연과 경품 추첨 등 다양한 순서가 진행되오니 많은 분들의 참여와 후원을 부탁드립니다.

- 아 래 -

- 일시: 10월 7일, 토요일
오전 11시 ~ 오후 1시 30분
- 장소: 한미봉사회 본관
1800-B Fruitdale Ave.
San Jose
- 문의: 408-920-9733



건강 세미나

시니어들의 건강증진을 목적으로 아래와 같이 건강세미나를 개최하오니 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 시니어들의 재정적인 건강:
9월 8일, 금요일
오전 10시 15분 ~ 오전 11시 15분
- 강사: Breathe CA
- 알츠하이머병의 올바른 이해:
9월 15일, 금요일
오전 10시 15분 ~ 오전 11시 15분
- 강사: 알츠하이머 협회

무료 독감예방접종/골다공증 검사

봉사회에서 무료 독감 예방접종과 무료 골다공증 검사를 제공합니다. 골다공증검사는 체중, 체지방, 골밀도 검사 등을 포함하며 최미순 간호사가, 독감 예방접종은 Walgreen 관계자들이 봉사할 예정입니다. 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다. (*선착순 제공)

- 아 래 -

- 골다공증 검사: 9월 12일, 화요일
오전 9시 15분 ~ 오전 11시 15분
- 독감예방 접종: 9월 14일, 목요일
오전 9시 30분 ~ 오전 11시 30분
- 장소: 1800-B Fruitdale Ave. S.J.

이사회 소식

8월 23일(수) 정기 이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

- 이사회에서 8월 이사회에서 다음과 같이 임원진을 선출하였습니다.
회장: 이문희
부회장/재무: 한미경
총무: 수잔박
- 이사회에서 현 본관건물 임대계약 및 신관건물 이전 계획에 대해 보고받았습니다.
- 관장으로부터 고령 시니어들을 위한 신규 프로그램 계획에 대해 보고받았습니다.

다음 정기 이사회는 9월 27일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

“고령화로 인해 점점 사회복지 서비스를 받기 어려워지는 ...”



유니스전
관장

그동안 봉사회는 봉사회로 찾아오시는 분이나 전화로 도움을 요청하시는 분들을 위주로 서비스와 프로그램을 제공해 왔습니다. 하지만 고령화 시대로 인해 나이가 점점 들고 몸이 약해지시는 분들이 늘어남에 따라 각종 사회복지서류를 들고 방문하는 것은 물론, 점심 프로그램 참여 그리고 커뮤니티로 나와 친교 및 교제로 사회적인 참여를 하기 어려워지는 분들이 점점 많아지는 것을 보게 됩니다. 특별히 그간 봉사회가 38년 역사를 이어올 수 있도록 봉사로 열심히 참여하셨던 분들이, 고령으로 인하여 정신적, 육체적인 어려움으로 인해 버스를 타기 힘들어지면, “이제 앞으로 봉사회에 나오기 힘들겠다.”고 말씀하시고 못나오시는 분들을 볼 때마다 마음속으로 진 빔을 갚지 못하는 것에 늘 안타까운 심정이었습니다.

이러한 분들을 저버리지 않기 위해, 고령화로 인해 점점 사회복지 서비스를 받기 어려워지는 독거 시니어분들을 돕기 위해, 직접 이러한 분들을 찾아가서 모셔와 전반적으로 필요한 사회복지 서비스와 웰빙 프로그램 참여를 통한 삶의 질을 향상시키는 취지의 봉사회 케어프로그램 (KACS Care)을 시작하는 것을 지난 38차 총회에 오신 회원분들께 우선 지지를 요청하였습니다. 그날 총회에 참여하신 분들은 본인이 직접 대상자가 아니거나, 혹은 본인이 참여하는 프로그램이 새로 생기는 프로그램으로 인해 불가피한 수정으로 손해가 생길 수 있는 분들까지도 포함하여 모든 분들이 만장일치로 봉사회 케어프로그램을 지지해 주셨습니다.

이러한 봉사회의 방향을 지지해 주시고 승인해 주신 지난 38차 총회는 개인적으로도 봉사회적으로도 큰 도약의 시작을 알리는 장이었습니다. 또한 이 날은 봉사회의 역사를 이어올 수 있도록 도움의 손길을 주셨던 많은 회원분들 중 고령화로 인해 점점 못오시게 된 분들의 숙원이 이루어지는데 한걸음 더 다가선 날이기도 합니다. 가장 도움이 필요하신 분들에게 제일 먼저 도움을 주는 것이 봉사회가 해나가야 할 일이기, 저희가 능력과 자원이 허락하는 한 봉사회 케어 프로그램을 유지해 이어나갈 수 있도록 최선을 다하겠습니다. “자식보다 봉사회가 낫다.”며 웃는 85세 회원분들의 말씀에 더 큰 책임감을 가지고, 봉사회는 앞으로도 지역의 어려운 한인분들을 돕는데 앞장서도록 노력할 것입니다.

한인 업소를 애용합시다!

38차 정기 총회



봉사회는 지난 8월 19일(토) 오전 10시 반부터 70명이 참석한 가운데 제 38차 정기 총회를 개최했다. 총회에서는 지난 회계연도(2016년 7월부터 2017년 6월까지)의 사업실적보고, 사업추진계획보고, 결산보고, 외부감사보고, 차기연도의 예산승인, 차기 이사를 선출하였다.

차기 이사로는 이문희, 수잔박, 한미경, 원철호, 배상호씨를 이사로 인준하고 다음 회계연도의 수입지출 예산 \$398,500.00을 인준하였다. 관장 보고에서는 지난 회계연도 동안 \$318,430.46의 지출로 사회복지상담, 사례관리, TEAM/CHANGE 등의 서비스를 포괄하는 6,074건의 사회복지 서비스, 22,390의 시니어프로그램 유닛, 1,660명 행사 참가, 3,323의 유아 프로그램 유닛, 10,050명분의 노인영양 점심 프로그램의 제공을 보고하였다.

김희식 회장은 38년간 봉사회가 지역 사회를 위해 어려운 일에 앞장설 수 있도록 도와주신 회원들께 감사드리며 계속해서 더 발전된 봉사회가 되도록 노력하겠다고, 지속적인 후원을 바란다고 하였다. 유니스 전 관장은 “지난 일년동안 재정을 잘 관리한 것은 봉사자들과 회원들의 도움 덕분이였다.”며 새 회계년도에도 많은 일을 감당할 수 있도록 회원분들의 관심과 참여를 바란다고 말하였다.

한편, 제임스 김 운영이사는 본관 사용 계약에 관련해 보고하였고, 올 가을부터 실행이 계획된 KACS Care(한미봉사회 케어)프로그램을 소개하였다. KACS Care 프로그램은 정부아파트에 거주하는 독거 노인분들을 초점으로 기획하였으며 픽업서비스, 사회복지 사례관리, 건강유지상담 및 점심 등의 기존 시니어 프로그램들을 수정하고 확대하여 고령시니어들을 대상으로 운영하는 신규 프로그램이다. 이어 고령화 시대로 점점 커뮤니티에서 활동하고 사회복지서비스를 받기가 어려워지는 지역사회의 고립된 시니어들을 돌보고 삶의 질을 향상케 하는데 봉사회가 앞장서도록 회원들의 지지와 기존 운영하는 프로그램들의 불가피한 수정의 양해를 만장일치로 회원들의 인준을 받았다.

건강 세미나

봉사회에서는 지난 8월 25일(금) 10시 15분부터 11시 15분까지 시니어 들의 건강한 식단과 생활 습관에 대해 세미나를 개최하였다. 이 날 세미나는 전직 간호사이며 봉사회 케이스 매니저인 모니카 예 선생님이 진행하였다.

특별히 성인병, 당뇨병에 좋은 음식과 나이가 들어감에 따라 변하는 입맛에 따라 어떻게 식단을 조절해야 되는지에 대해 알려주었다. 또한 예 선생님은 “치아가 약해지고 적은 음식 섭취량으로 인해 변비 등이 생길 수 있다”며 섬유질이 많고 몸에 좋은 음식과 식이요법 등을 통해 건강을 잘 유지하는 방법등을 알려주었다. 이날 세미나는 20명 이상의 시니어들이 참여하여 질의응답 시간을 통해 평소 궁금했던 사항들을 해소하며 유익한 시간을 보냈다.



후원자 명단

(7/28/17~ 8/30/17) 산호세 한미노인회, 유인춘, 최수용, 선명현, 이병무, 강미순, 이수한, 필립스, 최유경, 권추자, 박영창, 방인석, 고태옥, 이정순, 민기식, 이윤수, 김재선, 강옥경, 정태만, 김정길, 한은경, 노시준, 박종일, 강순옥, 손남산, 남송렬, 박금순, IBM, UWSV

<건축 기금 모금 캠페인 현황: \$116,792.10 (8월 30일 현재)>

건축 후원자 명단

(7/28/17 ~ 8/30/17) 무명, 기부함, 남궁역, 김성자, 용선빈, 김복순, 이옥주, 김사용, 안정숙, 이기분, 민순예, 이유나, 천기승, 정원희, 소냐 잔슨, 이진영, 홍영희, 박정숙, 안점순, 김태임, 용선빈, 이인숙, 최화자, 최석기, 최진화, 최진숙, 강중, 가와사키 제니퍼, 고태옥, 구경선, 김범제, 김청정, 이종옥, 현영, 백민, 강민서, 예명순, 김사용, 강연순, 이흥기, 이길희, 이안젤라, 윤제홍, 김인희, 탁정섭, 이안숙, 하진, 류정호, 김경옥, 패트릭 스미즈, 영마크, 이헨리, 조중자, 신은희, 최만금, 윤옥기, 강그레이스, 조한나, 배우병, 배순옥, 조선영, 김현숙, 김재선, 김조셉, 김사무엘, 김제임스, 주 샘, 주 필, 이준아, 박경숙, 유니스 전, 샘 정, 이현아, 제임스 김

(상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.
San Jose, CA 95112

노의식

한미봉사회 회원

양찬심

한미봉사회 회원

한인 업소를 애용합시다!

시니어 웰빙 프로그램

봉사회 시니어 웰빙프로그램의 중심은 시니어 영양 점심 프로그램(SNP)이다. 봉사회
의 점심 프로그램은 카운티 영양사의 검증을 거친 균형잡힌 한국식 식단으로 홀로
요리하여 식사하기 불편한 분들과 함께 즐기는 점심을 제공하고 있다. 또한 봉사회는 SNP 프로그램을 신장하면서 건강
하고 활기찬 생활을 하며, 대화를 나누고 교체하는 사회적 활동을 통해 즐거운 삶을 도모하는 각종 교육, 운동 및 예술반
등을 운영하고 있다. 지역 사회의 시니어들의 고립감을 줄이고 육체적, 정신적 건강 증진을 위해 운영하고 있는 시니어
웰빙 프로그램은 만 60세 이상 시니어들을 대상으로 하고 있으니 많은 참여를 바란다.

시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (60세 이상) *수업시간은 점심시간을 제외합니다. (지면관계상 일부만 게시)

** 프로그램은 정원초과 가능성으로 대기자 명단이 있으니 등록에 관한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408-920-9733)

강좌	강좌 개요	수강료	*일정표
시니어 영양 프로그램(SNP)	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	제안된 기부금\$3.00	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월요일/수요일 9:15 ~ 11:15
**라인댄스 초급/중급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15 12:15 ~ 13:15
**탁구반	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	월요일/수요일 9:45 ~ 13:15
가요합창반	노래방 기계에 맞춰 함께 노래하며 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	수요일 12:15 ~ 13:15
사군자반 (에이미 박 봉사자)	매,난,국,죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
기타반 (오현애 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 기타와 함께 배우는 강좌	월 \$5	목요일 12:15 ~ 1:15
클라리넷반 (이안숙 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 클라리넷과 함께 배우는 강좌	월 \$5	화요일 9:45 ~ 11:15 12:15 ~ 1:15
고전 무용반 (최수경 봉사자)	한국 전통 무용을 배우는 강좌	월 \$5	금요일 9:30 ~ 11:15

봉사회는 앞으로 고령 시니어들을 위한 프로그램을 준비중에 있습니다.

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 노인/반정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 상담 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 및 불평 대행 서비스	일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할 인 신청 및 관련 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
영문 편지 도우미 서비스	영문편지의 이해가 어려운 분들을 돕기 위해 각종 영어 편지 설명 서비스 제공	무료	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00

한미봉사회 소식지 후원자

<p>노시준</p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p>박경숙</p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p>소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷명 회원후원서에 이메일 주소 와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.</p>
-----------------------------------	-----------------------------------	---



KACS 실리콘밸리 한미봉사회
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

1800-B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
Campbell, CA
Permit No. 27

* 성명 우측 상단에 기재된 일자는
회비만료일 입니다. →→→

* 9월 4일(월요일)은 연방공휴일 노
동절로 휴관합니다.

<시니어 웰빙 프로그램 재능 봉사자 모집>

봉사회는 시니어 웰빙 프로그램을 위한 다양한 분야의 재능 봉사자를 아래와 같이 모집합니다.

모집분야(초급): 합창 지휘자, 반주자, 요가 강사, 에어로빅 댄스 강사

자세한 문의는 제임스 김 운영이사(408-920-9733)로 연락바랍니다.

<9월 무료 한방 침술 서비스>

- 9월 7일(목): 오전 9시 15분 - 11시 15분 (김영혜 원장)
- 9월 13(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분 (배상호 원장)
- 9월 14일(목): 오후 3시 - 5시 (원철호 원장)
- 9월 27일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분 (배상호 원장)
- 9월 28일(목): 오후 3시 - 5시 (원철호 원장)

*선착순(10명) 제공합니다.

<9월 무료 건강 검진 서비스>

- 9월 6일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분
(최미순 간호사)
- 9월 21(목): 오전 9시 15분 - 11시 15분
(모니카 예)

건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을 포함합니다. (선착순 제공)

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생년월일: _____

주 소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____ (이메일수신: 예 / 아니오)

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

한미 봉사회회 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.