

1:1 스마트폰 개인강좌 수업 신청 안내

봉사회는 겨울방학을 맞이하여 봉사자들과 시니어간 1:1 매칭 스마트폰 교육 강좌를 개설합니다. 평소 스마트폰 사용과 관련 궁금증이나 애로사항이 있으셨던 분들 중 교육을 희망하는 분들은 아래 사항을 참고하시어 봉사회로 신청 부탁드립니다. 아울러, 무료 전화기 및 저렴한 인터넷 사용요금제 등 저소득층 할인프로그램에 관심이 있는 분들에게 해당 서비스에 대해 안내해드리오니 관련 도움이 필요한 분들은 봉사회로 문의바랍니다.

- 수업 일시 : 12월 ~ 1월 중 (봉사자 스케줄에 따라 변경 가능)
- 수업 진행 방식 : 1:1 개별 강좌 (최대 4회, 4시간)
- 수업 신청 방법 : 봉사회로 사전 신청(선착순 마감)
- 스마트폰반 신청 담당 : 씨니 흥 프로그램 매니저
- 전화, 인터넷 요금 할인 담당 : 제시카 문 시니어 매니저

혈당 관리 세미나

봉사회는 시니어들의 건강증진 사업의 일환으로 혈당관리 및 혈당 조절을 위한 건강한 식습관 이라는 주제로 세미나를 아래와 같이 개최합니다. 관심있는 분들의 많은 참여바랍니다.

- 일시 : 12월 20일(화)
오전 10시 45분-11시 15분
- 장소 : 베스컴 센터
1000 S Bascom Ave,
San Jose, 95128
- 문의 : 한미봉사회
408-920-9733

이사회 소식

11월16일(수) 정기이사회를 온라인 미팅으로 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

- 관장으로부터

실내식사 진행 상황 및 추수감사점심 행사에 대해 보고 받았습니다.

- 이사회에서 연말 베스컴 센터 및 본관 운영 계획에 대해 논의하였습니다.

다음 정기 이사회는 12월21일(수) 오후 3시에 온라인 미팅으로 개최하오니 관심있는 회원들은 봉사회로 문의바랍니다.

“꿈도 꾀보지 못한, 마치 꿈만 같이...”



유니스 전 관장

2022년 한 해가 어느새 한달만 남겨놓고 있습니다. 12월 소식지 인사말을 준비하며 작년 이맘때쯤에 어떤 인사말을 썼었는지 찾아보고 참으로 놀랍고 감사한 일이 올해 있었구나라는 것을 새삼 다시 깨닫게 되었습니다. 작년 이맘때쯤에는 봉사회 구관 계약 종료가 다가오고 있었으나, 새로운 장소를 아직 찾지 못한 상황이어서 저뿐만 아니라 이사님들, 직원분들, 그리고 특히 많은 회원분들이 걱정을 하고 있었습니다. 봉사회 걱정으로 잠을 못 이루신다는 회원분들의 말씀이 너무나 마음이 아프기도 하였습니다.

그런데 올해 봉사회의 모습을 돌아보면 걱정보다 감사한 일들로만 가득하였습니다. 무엇보다 산타클라라 카운티와 산호세 시의 협력으로 베스컴 커뮤니티 센터로 이사를 하게 되었고, 하루도 빠짐없이 시니어 점심 프로그램을 이어갈 수 있었습니다. 봉사회는 베스컴 센터에서 3월 말에 점심 제공 서비스를 시작하여, 11월말까지 10,500 끼의 점심을 새로운 곳에서 제공할 수 있었습니다. 또한 이 지역의 많은 비영리 기관들이 마땅한 장소를 찾지 못하여 어려워하고, 혹 장소 문제를 해결한다고 하더라도 여러 위치 및 비용 문제 등으로 어려움을 겪는 것들을 종종 보았는데, 저희 봉사회는 이렇게 구관에서 2분 거리에 위치하고, 버스정류장은 그전보다 더 가깝고, 주차장도 넓으며, 무엇보다 시니어 점심프로그램을 제공하기에 가장 적합한 부엌 장비까지 구비된 곳에 올 수 있었다는 것이 정말 기적이 아닐 수가 없습니다. 또한 언제 대면 프로그램을 다시 제공할 수 있을까 막연하기만 했는데 6월에 영어반을 시작으로 라인댄스, 스마트폰, 탁구, 장구, 우크렐레반까지 오픈하여 매일 60~70여명의 시니어분들이 봉사회를 방문하여 다양한 서비스와 프로그램을 참여하고 계시니 얼마나 감사한 일인지요. 이러한 봉사회 모습들은 1년 전에는 꿈도 꾀보지 못한, 마치 꿈만 같이 이전 구관에서 모습과 흡사하게 닮아 있습니다.

봉사회를 믿고 늘 도와주시는 회원분들! 앞으로도 봉사회는 지금보다 더 다양하고 필요한 서비스 제공 및 프로그램 개발을 위해 계속 노력하겠습니다. 그리하여 내년 이맘때 쯤에는 올해보다 더 감사하고 더 기적과 같은 일들을 많이 소식지 인사말에 쓸 수 있도록 힘쓰겠습니다.

COVID 19 감염 예방을 위해 봉사회 방문은 반드시 사전예약 원칙을 지켜주십시오.

시니어점심프로그램 실내식사 전환 및 추수감사기념 식사 제공

봉사회는 지난 11월 1일(화)부터 소식지에도 안내한 바와 같이 코비드19동안 픽업 서비스로 진행되오던 시니어점심프로그램을 산타클라라 카운티 운영방침에 따라 전면 실내식사로 전환하였다.

SNP(Senior Nutrition Program) 즉, 시니어 영양 점심 프로그램은 카운티에서 홀로 식사를 챙기기 어려운 시니어들을 대상으로 영양소의 균형을 고려한 식단의 점심을 시니어에게 제공함으로써 시니어의 건강관리를 도모함과 동시에, 각 커뮤니티센터에 모여 함께 식사함으로써 사회활동을 증진시키는 목적으로 진행되어온 사업이다. 코로나 기간동안 부득이하게 드라이브스루 또는 픽업 방식으로 대체되어 왔지만, 코로나가 완화되는 상황에서 카운티는 시니어들의 사회활동 참여를 더욱 독려하기 위해 이같이 운영방식을 전면 전환하도록 한 것이다. 이와 관련 여전히 특별한 건강상의 문제로 실내식사가 어려운 시니어들에 한해 임시적으로 두고 서비스가 가능하다.

또한, 봉사회는 23일(수) SNP 프로그램 참여자들에게 추수감사 연휴를 맞이하여, 특별 점심과 디저트를 제공하는 이벤트를 마련하였다. 120여명의 시니어가 참여한 이날 행사는 SNP 식사 메뉴 중 시니어들이 가장 선호하는 비빔밥과 피칸파이 등을 제공하며 미국 명절 연휴 분위기를 함께 즐길 수 있도록 노력하였다.

봉사회는 실내식사 재오픈 이후, 감염 예방 및 안전을 위한 위생관리를 더욱 철저히 실시하고 있으며, 다행히 많은 시니어분들이 실내식사에 대해 만족스러움을 표현하고 있다. 시니어점심프로그램은 60세 이상 시니어면 인종과 소득 상관없이 모두 신청 가능하며, 관심있는 분들은 봉사회로 문의하면 된다. 또한 실내식사 재오픈으로 책상정리, 서빙 및 설거지 등 다양한 도움의 손길이 절실히 필요한 상황으로 봉사회에 참여할 수 있는 분들의 많은 참여 또한 기다리고 있다. (점심 프로그램 담당 및 문의: 그레이스 민 사이트 매니저)



시니어 건강관리를 위한 “혈압관리 세미나”

봉사회는 지난 29일(화) 시니어 웰니스 프로그램에 참여중인 시니어들을 대상으로 혈압관리를 위한 건강세미나를 개최하였다. 이날 세미나는 커뮤니티 헬스워커로써 전문기관 종사자로부터 지속적으로 교육을 받고 있는 제시카 문 시니어 매니저가 진행하였고 20명의 시니어가 참여하였다. 이날 세미나에서 제시카 문 매니저는 고혈압의 범위와 관리 방법, 혈압을 정확하게 재는 법 등을 나누며 많은 시니어들이 혈압에 대해 평소 궁금해할 내용들에 대해 주로 알리는 시간을 가졌다. 세미나에 참여한 한 시니어는 평소 혈압이 높아 걱정을 많이 했었는데 오늘 교육을 통해 어떻게 혈압을 조절하는지 또 어떻게 정확하게 자가 측정을 하는지 알 수 있는 유용한 시간이었다며 감사를 표했다. 봉사회는 매달 1회씩 다양한 주제의 건강 세미나를 제공하여 시니어들의 신체적, 정신적 건강 및 웰빙 증진을 위해 계속 노력할 예정이다.



특별 후원 업데이트 및 정정

지난 달 특별 후원을 해주신 김범섭 후원자분의 성함이 잘못 기재되어 정정하며, 김범섭, 최승희 부부가 후원한 \$5,000이 Qualcomm 회사에서 매칭 펀드로 \$5,000를 추가로 받게 되어 총 \$10,000의 후원금이 봉사회로 들어오게 되었다. 봉사회 시니어 프로그램을 위해 특별 후원을 제공해 준 두 분과 Qualcomm 회사에 지면을 빌어 진심으로 감사의 말을 전한다.

후원자 명단

(10/29/22~11/29/22)무명, 김수잔, 양재학, 강연순, 고도준/고앵애, 김정희, 노시준, 박은주, 서한나, 이재홍/이병운, 홍영희, 김성자, 김화섭, 김홍진, 이환환, 최수진, 한미경, Ho John Lee, James J Kim, Henry Strickland, IBM, United Way, Benevity Fund (상세 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에 누락된 후원자들은 봉사회로 연락바랍니다.)

건축 기금 마련 캠페인

1 기부자 명단

(기간: 11/1/2022 - 11/29/2022)

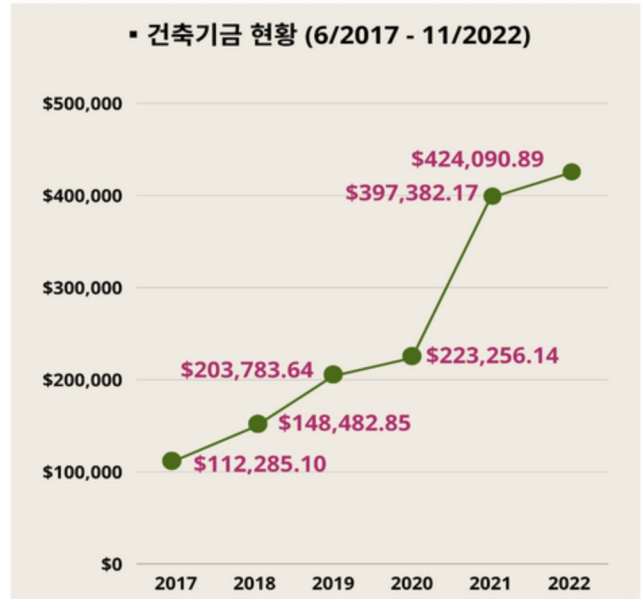
Angela Rhee, 양찬심, James J Kim, 김숙자, 김옥영, 문순혜, 소나잔슨/에드워드잔슨, 송찬섭/송신디, 이종욱, 이광열/이영옥, 칸보리스, 홍영희, 황향배/황규척, 박종성, 강영숙

(봉사회 건축기금 마련을 위해 후원해 주신 모든 분들과 기관들에 진심으로 감사드리며 명단이 누락된 경우 봉사회로 연락바랍니다.)

2 지난 5년간 건축기금 현황



3 상세 현황



4 참여할 수 있는 다양한 방법

■ 기부 방법 (일시불 또는 매달 정기적 기부)

- **체크 기부:** Pay to order -> **KACS** 라고 쓰시고 메모란에 **건축기금** 또는 **Building fund**라고 쓰신 후 실리콘밸리한미봉사회 (136 Burton Ave., San Jose, CA 95112) 로 우편 발송
- **현금 기부:** 방문 기부 (단, 코로나로 인해 사전 예약 필수)
- **온라인 기부:** 봉사회 웹사이트 (www.kacssv.org) 이용

후원기관

한인 암 환우회

정관장

임마누엘 교회

송파 육개장

북가주 생명의 전화

노엘 장로 교회

한미문화재단

SCC 상공회의소

SF 한인회

곽정연 부동산

SFKorean.com

산호세 순복음교회

알라메다 장로교회

산타클라라연합감리교회

실리콘밸리 도르가회

싸이프레스아파트일동

여러분께서 보내주신 소중한 건축 기부금은 일반재정에 사용되지 않고, 은행 어카운트를 따로 지정하여 지속적으로 저축하고 있습니다. 봉사회 건축기금 마련 캠페인 관련 문의가 있으신 분은 봉사회로 연락바랍니다. info@kacssv.org, 408-920-9733



KACS 실리콘밸리 한미봉사회
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

136 Burton Ave., San Jose, CA 95112

Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
Campbell, CA
Permit No. 27

* 성명 우측 상단에 기재된 일자는
회비만료일 입니다. →→→

12월 23일(금), 26(월)은 성탄절 연휴로,
12월 30일(금)은 신정으로 휴관합니다.

회원 후원서

성명 (영 문): 생년월일:

주소:

전화번호: () e-mail:

가족회원 성명(영문): 성별: 생년월일:

본인은 회비로 \$ 을 동봉합니다. 날 짜:

한미 봉사회의 연회비는 일인당 \$30 이며 가족연회비는 \$50 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.