



시니어 무료 법률 교육 안내

봉사회는 산타클라라 카운티 지역 노인들의 안전하고 독립적인 삶을 위해 무료 법률 서비스를 제공하고 있는 비영리 법률 기관인 SALA(Senior Adults Legal Assistance)의 변호사를 초청, 지난 달에 이어 기관에서 제공하는 다양한 서비스 및 이용 방법 등에 대해 안내하는 시간을 갖고자 합니다. 본 교육에 관심이 있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

- 일시 : 4월 25일(화), 10시15분-11시15분
노인학대 문제 및 예방법 등
- 장소 : 베스컴 커뮤니티 센터
1000 S Bascom Ave, San Jose, 95128
- 예약 및 문의 : (408) 920-9733

시민권의 날 행사 안내

산타클라라 카운티 이민국 및 지역 이민 전문 기관들 연합으로 진행되는 시민권의 날 행사에 봉사회가 파트너에이전시로 참여합니다. 이 날 행사는 이민 법률 변호사들의 법률 상담 및 시민권 서류작성에 관한 전반적인 도움을 제공하오니, 행사에 관심있는 분들의 많은 참여바랍니다. (*본 행사는 참여인원의 제한으로 인해 선착순 사전 접수를 원칙으로 진행하오니 참여를 원하는 분들은 미리 예약 바랍니다.)

- 일시 : 4월 29일(토), 오전 9시 - 오후 4시
- 장소: 추후 공지
- 예약 및 문의: (408)471-8903 또는 (408)920-9733

이사회 소식

3월15일(수) 정기이사회를 온라인 미팅으로 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

- 이사회에서 아래와 같이 새 회장 및 새 이사진을 선출하였습니다.
- 회장: 원철호
- 이사: 유노미 박중성
- 건축위원장: 김희식
- **관장으로부터** 오픈스튜디오 및 아바법률재단 후원금에 대해 보고 받았습니다.

다음 정기 이사회는 4월 19일(수) 오후 3시에 온라인 미팅으로 개최하오니 관심있는 회원들은 봉사회로 문의바랍니다.

“ 모든 한인분들과 지역 사회에 선한 영향력을 널리 끼칠 수 있도록...”



유니스 전 관장

올해 겨울은 비가 오랫동안 많이 내리서 그런지 유난히도 봄이 더디게 오는 것처럼 느껴집니다. 그래서인지 요즘은 계속 비가 오는 날들 사이에 잠깐씩 따뜻한 햇빛과 맑은 하늘을 볼 수 있는 날들의 소중함을 새삼스레 깨닫게 되었습니다. 비록 곳은 날씨가 계속되는 요즘이었지만, 지난 한달 동안 봉사회에서는 좋은 소식들이 많이 있었습니다.

우선 매년 베이지역 비영리 기관 중 한 두군데를 선정하여 기부금을 전달하고 있는 영광스럽게 선정되었습니다. 베이 전지역에 걸쳐 한인 뿐 아니라 아시아인들 전체가 속한 변호사 협회로써, 이런 기관에서 주로 한인분들에게 서비스를 제공하는 한미봉사회를 선정해 주었다는 것이 매우 자랑스런 일이 아닐 수 없습니다. 이외에도 봉사회 저소득 시니어 지원 서비스나 아웃리치 프로그램 등 지역의 가장 어렵고 소외된 이웃들을 돕기 위한 활동에 사용해 달라며 매달 꾸준히 후원금을 보내주는 지역 종교기관이 한 군데, 두 군데 계속 늘어나고 있다는 좋은 소식도 있습니다. 이러한 소식들은 봉사회 단기간 실적을 보고 결정해주시는 것이라기 보다, 앞으로도 후원금을 목적에 맞게 필요한 곳에 잘 사용해줄 거라는 기관에 대한 믿음이 바탕이 되어야 되는 일이지가 더 큰 의미가 있다고 생각합니다. 봉사회에 대한 깊은 신뢰가 없다면 이루어질 수 없는 일들이기에 후원해주시는 기관들에 더더욱 진심으로 감사한 마음이 듭니다.

봉사회에서 여러 수많은 일들을 감당하고 있지만 때로는 회원분들을 포함한 지역의 많은 분들이 봉사회 수고를 충분히 인식하지 못하시는 것 같아 안타까움을 느낀 적도 있습니다. 그동안은 봉사회라는 나무가 씨앗을 뿌리고 물을 주고 자라는 시기였다면, 이제 하나씩 열매를 맺는 시기가 오는 것 같습니다. 비가 없이 햇빛만 있으면 나무가 잘 자라지 못하듯이, 봉사회에도 여러 도전이 되는 어려운 일들도 많이 있었지만 햇빛과 같은 회원분들의 신뢰와 적극적인 도움으로 봉사회라는 나무가 이 지역에 뿌리를 깊이 내릴 수 있었습니다. 항상 봉사회 편이 되어주신 회원분들께 진심으로 감사드리며, 이제 봉사회는 더 많은 좋은 열매들을 맺어 어려운 한인분들을 포함한 모든 한인분들과 지역 사회에 선한 영향력을 널리 끼칠 수 있도록 노력하겠습니다.

COVID 19 감염 예방을 위해 봉사회 방문은 반드시 사전예약 원칙을 지켜주십시오.

“찾아가는 복지서비스” 아웃리치 프로그램

봉사회는 지난해 10월부터 현재까지 6개월동안 산타클라라 카운티내 10개 저소득 시니어 아파트들을 순회 방문, “찾아가는 복지서비스” 아웃리치 프로그램을 진행 중이다. 이 프로그램은 한인 시니어 5명 이상 거주하는 아파트를 중심으로 매달 2개 이상의 아파트를 방문, 사회복지 서비스, 시니어 건강증진을 위한 운동 및 다양한 건강 세미나, 레크레이션 등을 제공하고 있다.

현재 우리 지역 저소득 시니어 아파트에 거주하고 있는 한국 시니어들의 경우 평균 70세 이상 고령으로, 대부분은 팬데믹 이전처럼 봉사회에 방문해서 친목 활동도 하고, 점심 프로그램 및 웰니스 클래스 참여도 하고 싶지만, 신체적, 환경적 여건으로 외부 출입에 어려움이 있고 사회활동이 단절된 경우가 대부분이다. 이에 봉사회는 최소한이라도 직접 아파트를 방문, 필요한 서비스들을 지원하고자 이 프로그램을 기획하게 되었다. 또한, 시니어 아파트에 거주하며, 영어 사용의 한계로 오피스 직원과 소통의 어려움이 있거나, 불합리한 대우를 당한 경우, 반대로 오피스 입장에서 시니어들에게 전달하고 싶은 내용들이 있으나 언어 및 문화적 차이 때문에 전달이 어려울 때 봉사회가 소통 창구의 역할을 함으로써 한인 입주인과 긍정적 관계를 유지하게끔 지원하고 있다. 이를 통해 궁극적으로 봉사회는 지역 시니어 아파트 관리자들과의 네트워크를 구축하고 또한 추후 입주에 대한 정보가 있을 때 보다 빨리 정보를 얻기 위해 노력하고 있다.

지금까지 6개월 동안 봉사회는 총 12개 아파트를 방문, 총 160명의 시니어들에게 식사 및 다양한 식료품을 포함한 각종 사회복지 서비스 및 건강 관련 프로그램을 제공하였고, 지역 노인아파트 관리자들에게 봉사회를 포함한 한인커뮤니티를 홍보하고, 네트워크를 강화하는 의미있는 활동들을 해오고 있다. “아파트에 살면서 외부 사람을 만날 일이라고는 없는데, 이렇게 생각해서 찾아와주니 너무 고맙고 행복하다”며, 직원들을 반기는 시니어들을 보면, 봉사회가 여러 오피스 업무, 시니어 점심식사 제공, 각종 웰빙 프로그램 등으로 시간 및 인적 한계가 있지만, 이렇게 고립된 시니어들을 찾아가는 것을 중단할 수 없는 이유다.

봉사회 아웃리치 프로그램은 현재 헬스 트러스트 및 아키의 후원으로 제공되고 있으나, 계속해서 우리 주변의 소외된 이웃을 발굴하고, 찾아가는 서비스를 지속하기 위해서는 많은 봉사자들과 후원자들의 도움이 계속 필요한 실정이다. 이 서비스는 5명 이상 한인 시니어가 모여 있는 저소득 아파트에서 신청하면 방문 스케줄을 아파트 담당자와 조절하여 봉사회에서 방문 가능하다. 문의: 담당 제시카 문 시니어 매니저(408-920-9733)



후원자 명단

(3/1/2023~3/27/2023)무명, 김청정/이종옥, 최순자, 김희찬/김미리, 배낸시, 김명환, 김에스터, 박메이, 전신열, 김옥경, 이수지, 조샤론, 강정자, 김금숙, 채신자, 이영자, 김행옥, Henry Strickland, 산호세순복음교회, 산호세한인장로교회, IBM, United Way

건축 후원자 명단

(3/1/2023~3/27/2023)소냐잔슨/에드워드잔슨, 이영은, 강애니, 고도준/고앵애, 김명환, 유현숙, 김재덕/김기선, 김희찬/김미리, 송찬섭/송신디, 이광열, 김청정/이종옥, 제갈숙경, James J Kim (상세 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에 누락된 후원자들은 봉사회로 연락바랍니다.)

총 누적 건축기금: 450,333.01 (3월27일 기준)

한인 업소를 애용합시다!

시니어 웰니스 클래스 안내

장소: 베스컴 커뮤니티 센터 1000 S Bascom Ave, San Jose, CA 95128

봉사회는 시니어 웰니스 프로그램을 아래와 같이 운영중에 있습니다. 자격대상은 **60세 이상 시니어**이며, 본인 접수를 원칙으로 합니다. 모든 프로그램은 코비드19 방역규칙을 준수하여 운영되며, 프로그램 등록은 사전 접수로 이루어지오니, 참가를 희망하는 분들은 반드시 봉사회로 사전 신청 바랍니다.

(*인원초과로 대기자 마감)

담당: 서니 홍 프로그램 매니저: 408-920-9733

강좌	강좌 개요	강사
*탁구반(초급/중급) (월 9:30 ~ 11:15)	정신 및 신체건강 유지를 위해 함께 어울려 탁구를 즐기는 강좌	선명현
*장구반 (월 10:15 ~ 11:15)	장구와 북 등 한국의 타악기 기본 연주법을 배우는 강좌	박상미
생활영어반 (화 10:15 ~ 11:15)	이민 초보자와 시니어들을 대상으로 기초 생활 영어를 배우는 강좌	제시카 문
우크렐레 반 (화/목 10:15 ~ 11:15)	우크렐레 악기 연주법을 배우는 강좌 기초반(화) / 중급반(목)	김재덕
*라인댄스 (수 10:15 ~ 11:15)	여러명이 행과 열을 맞춰 동시에 스텝을 실행하는 댄스로 기본 스텝을 배우는 강좌	장 세실리아
줌바댄스 (목 9:10 ~ 9:50)	댄스와 피트니스를 조합한 새로운 운동으로 유산소 운동을 음악에 맞추어 즐겁게 즐기는 강좌	제시카 문
스마트폰반1/2 (목/금 10:15 ~ 11:15)	1. 삼성(안드로이드)폰 중급반(목) 2. 아이폰 중급반(금)	서니 홍 제니 김
뜨개질반 (금 10:15 ~ 11:15)	손을 이용한 반복작업활동을 통해 뇌운동 활성화 및 집중력을 기를 수 있는 강좌	김창신

<수강료 안내> 2023년 1월부터 시니어 웰니스 클래스는 전 과정 ***무료**로 제공됩니다.

(*수강료 무료 제공은 산호세 시와 헬스트러스트 재단 지원으로 가능하며 지원금이 나오는 기간 동안 유효합니다.)



일반 서비스 스케줄 (*모든 서비스 사전 예약 필수) / 장소: 본관(136 Burton Ave, S.J.)

서비스	서비스 개요 (월-금 9:00-5:00)
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 메디케어, 정부 및 반정부 아파트, IHSS(간병인 서비스) 신청 및 간병인 교육 등의 복지혜택 상담 제공
전기/전화요금 할인 및 불평 대행 서비스	전화요금/인터넷요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공
기타 번역 및 통역 서비스	각종 영어 편지 번역 및 *통역 서비스 제공(*지정된 서비스에 한해)



KACS 실리콘밸리 한미봉사회
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

136 Burton Ave., San Jose, CA 95112

Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
Campbell, CA
Permit No. 27

* 성명 우측 상단에 기재된 일자
회비만료일 입니다. →→→

<시니어 웰니스 프로그램 봉사자 모집 공고>

봉사회는 지역 한인 어르신들의 신체적, 정신적, 사회적 건강 증진을 위한 다양한 시니어 웰빙 프로그램을 운영하고 있습니다. 봉사회 프로그램 참여를 원하는 분들이 갈수록 늘어감에 따라 많은 봉사자가 필요한 실정입니다. 지역 한인 어르신들의 우울증과 고립감을 예방하고 다양한 프로그램 참여를 통해 전반적인 삶의 질을 향상시키기 위한 사업에 아래와 같이 봉사자들을 모집하고 있으니 봉사에 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

- 모집분야:**
- 시니어 영양 점심 프로그램 봉사자
 - 스마트폰 클래스 강사 (1:1 혹은 소그룹)
 - 장구반 강사

봉사에 관심있는 분들은 info@kacssv.org 로 간단한 자기소개를 이메일로 보내주시면 확인 후 개별 연락드립니다.

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생년월일: _____

주 소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

한미 봉사회회비 연회비는 일인당 \$30 이며 가족연회비는 \$50 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.