



2024

2월 소식지

est. 1979

시니어 건강 세미나

봉사회는 시니어 건강 증진의 일환으로 의료분야 전문인을 초청, 아래와 같이 건강 세미나를 개최합니다. 아래 내용을 참조하시어, 관심있는 분들의 많은 참여를 부탁드립니다.

- 일시: 2월 14일(수) 오전 10시-11시
- 장소: 베스컴 커뮤니티 센터
(1000 S Bascom Ave, San Jose, CA, 95128)
- 강사: 최지혜 재활의학과 전문의
- 주제: 시니어 약복용 및 영양제 복용법
- 문의: (408)920-9733

정월 대보름 행사

봉사회는 2024년 새해를 맞이하며 한해의 안녕과 풍년을 기원하는 정월대보름 잔치를 아래와 같이 개최합니다. 시니어 프로그램반 공연과 함께 맛있는 점심을 제공하고, 간단한 경품 추첨이 있을 예정이오니 많은 참여 바랍니다. 본 행사는 사전예약을 원칙으로 하오니 많은 양해를 부탁드립니다. (*점심은 선착순 250명에게 제공되며 모든 참여자에게 떡과 소정의 선물이 제공됩니다. 야외/실내 두군데에서 진행)

- 일시: 2월 23일(금), 오전 11시-1시
- 장소: 베스컴 커뮤니티 센터
(1000 S Bascom Ave, San Jose, CA, 95128)
- 예약 및 문의: (408)920-9733 / (408)581-8104

이사회 소식

1월17일(수) 정기 이사회를 온라인 미팅으로 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

- **관장으로부터** 칩펠레 어워드 결과에 대해 보고받고 추후 홈딜리버리 서비스 확대에 의논하였습니다.

- **이사회에서** 이사진들 및 직원 전체를 대상으로 하는 리더쉽 교육 기회에 대해 논의 하였습니다.

다음 정기 이사회는 2월 21일(수) 오후 3시에 온라인 미팅으로 개최 하오니 관심있는 회원들은 봉사회로 문의바랍니다.

“올 한해도 많은 좋은 소식을 전해드리는 봉사회가 되도록 ...”



유니스 전 관장

안녕하세요. 회원여러분! 힘차고 변화무쌍한 청룡의 해, 2024년이 밝은지도 벌써 한 달이 지나가고 있습니다. 새해에는 모든 회원분들께서 건강한 몸과 마음의 평안을 누리시는 해가 되시길 진심으로 바랍니다.

지난 한 달 동안 봉사회에서는 참으로 놀랍고 감사한 일들이 많이 있었습니다. 우선은 여러 미디어를 통해 이미 아시는 분들도 계시겠지만, 작년 9월에 봉사회가 미전역 비영리 기관을 선정하여 상을 수여하는 칩펠레 그랜트 프로그램에 전체 2,200 기관 중 최종 30기관에 올랐던 일이 있습니다. 그뿐 아니라, 9월 한달동안 미전역에서 30개 기관을 대상으로 인기 투표를 하여 최종 순위를 가리는 선거에서 봉사회가 당당히 3위를 차지하였습니다! 이번 수상은 이 그랜트 프로그램이 생긴 이후 최초로 아시아인 기관, 그것도 한인 기관이 받은 것이라고 하니 얼마나 큰 영광인지 모르겠습니다. 저희와 경쟁하였던 타비영리기관의 규모에 비교하면 상대적으로, 어쩌면 가장 작은 기관으로서 이러한 인정을 받고 커뮤니티의 관심과 사랑을 받았다는 사실이 저는 마치 기적과 같이 느껴집니다. 이 수상을 통해 받게 된 소중한 5만불은 지역에 고립되어 거주하시는 시니어분들께 한식 가정 배달 프로그램을 확대하여 제공하는데 사용될 예정입니다.

또다른 의미있고 감사한 일은 북가주에 있는 한인 2세들에게 한글을 가르치는데 앞장서는 북가주 한글학교 협의회라는 기관의 회장님이 저에게 전화를 하셔서 “협의회에 속한 청소년 리더들이 1년 동안 열심히 봉사하고 모은 기부금 600불을 지역의 어려운 분들을 위해 헌신하는 한미봉사회에 기부하고 싶다는 뜻을 밝혔다”며 말씀을 전달해 주셨습니다. 이어 “금액은 적은 600불일 수 있지만 아이들의 입장에서는 6천불, 6만불과 같이 큰 의미가 있고 소중한 기부금”이라고 덧붙이셨습니다. 제가 직접 청소년 학생들로부터, 이 소중한 기부금을 수령하였을 때 그 어느 때보다 기쁘고 감사한 마음이 들었습니다. 미래 세대들이 자신들의 노력으로 모아진 기부금을 저희 기관에 주었을 때는 봉사회를 그만큼 신뢰하고, 그 기부금을 어려운 분들을 돕는데 잘 사용해 줄 거라는 믿음이 있었기에 가능하였다고 생각합니다. 이렇게 미전역의 그랜트 프로그램과 동시에 지역의 청소년 리더들이 봉사회를 인정하고 신뢰해 주었다는 것이 저에게 참으로 힘이 나는 일이었습니다. 회원분들! 새해에 드리는 첫 인사말을 통해 기쁘고 자랑스런 소식을 전해드리게 되어 저 또한 매우 기쁘며, 올 한해도 좋은 소식을 많이 전해드리는 봉사회가 되도록 계속해서 노력하겠습니다.

원활한 서비스 제공을 위해 봉사회 방문은 반드시 사전예약 원칙을 지켜주시시오.

VTA 대중교통 서비스 설명회



봉사회는 지난 10일 (수) 오전 10시부터 11시까지 베스컴 커뮤니티 센터에서 VTA 산타클라라 교통국 담당자를 초청하여, “현명한 여행—시니어 이동 옵션” 이라는 주제로 세미나를 가졌다. 이날 세미나를 담당했던 VTA 코디네이터 Menominee는 세미나 초반에 본인도 30대 때 몸이 갑자기 안 좋아져서 생각하지도 못하게 대중 교통 서비스를 1년 동안 이용해야 했던 시간을 고백하며, 언젠가 우리가 운전할 수 없게 되었을 때 대중 교통 서비스를 이용해야 하기 때문에 이에 대해 알아두는 것이 꼭 필요하다고 강조하였다.

이날 세미나에서는 VTA에서 관할하고 있는 버스 및 경전철 차량의 개념을 설명하고, 버스카드(Clipper Card) 신청 방법 및 이용 방법에 대해 안내해 주었다. 특히 65세 이상 시니어는 버스 요금을 할인 받을 수 있는데, 이를 위해서는 신청서와 나이를 증명할 수 있는 서류 즉 신분증이나 여권 등의 서류를 복사하여 온라인, 우편 제출 또는 직접 방문을 하는 것을 통해 신청이 가능하다고 설명했다. 서류가 접수되면 7일 이내 버스 카드를 우편으로 집으로 받을 수 있으며, 카드 충전은 VTA 사무국이 아니라 스마트폰 앱이나 지역 Walgreen에서도 본인이 정하는 액수만큼 충전을 할 수 있다. 이때 카드의 충전 금액은 이용자가 버스를 얼마나 이용하느냐의 빈도에 따라 정하면 된다.

또한 대중 교통 이용 경험이 없어 두려움을 갖고 있는 시니어는 VTA에 “Daycation”이라는 서비스를 요청할 수 있다. 이럴 경우 VTA 담당자가 직접 이용자가 원하는 동선대로 함께 동행을 하며, 이용해야 하는 버스의 번호, 노선, 환승 방법 등에 대해 자세히 안내해 준다고 하였다. 이 서비스는 개별 신청뿐 아니라 그룹 신청도 가능하다. 이외에도 대중 교통 정류장까지 이동이 불편한 분들을 위한 저렴한 택시 서비스 “ACCESS”에 대한 설명도 했는데, 버스를 타기 어려운 상황이라는 확인서를 의사로부터 받아서 제출해야만 이용 가능하다고 하였다. 이 서비스는 시간 약속에 대한 불평이 많은 편인데 약속시간보다 1시간 정도 빨리 예약하는 것이 이용 팁이라고 알려주었으며, 서비스에 대한 불만이 있을시 고객센터에 전화하면 한국어 통역으로 연결되어 접수할 수 있다고 안내하였다.

마지막으로 시니어들 중 버스 노선에 대한 정보를 얻고 싶은 분은 408-321-2300으로 전화하여 출발지와 목적지를 말할 경우 대중교통 정보를 안내 받을 수 있다고 하였다. 이날 세미나에 참여한 분들은 대중교통 서비스가 생각보다 체계적이어서 이용에 도움을 받을 수 있을 것 같다고 긍정적인 반응을 보였다. 봉사회는 향후에도 VTA 아웃리치 담당자와 지속적인 협력을 하여 시니어분들께 보다 나은 교통 편의 시설에 대한 정보를 제공하도록 노력할 것이다.

칙필레 트루 인스피레이션 어워드 수상 (Chick-Fil-A True Inspiration Awards)

봉사회는 1월 9일 발표된 2024 칙필레 트루 인스피레이션 어워드 (Chick-Fil-A True Inspiration Awards) 그랜트의 최종 수상자로 선정되었다. 봉사회는 미전역 2,200개 이상의 비영리 단체와 기관들 중 최종 30개 파이널리스트로 선정되어 서부 지역 (캘리포니아 주) 수상자로 선정되었을 뿐 아니라 지난 9월 1일부터 9월 23일까지 실시된 인기 투표에서 최종 3등을 차지해 총 5만 달러의 상금을 수상하는 쾌거를 이루었다.



이번 수상은 칙필레 트루 인스피레이션 어워드가 생긴 이래로 역사상 처음으로 아시안 기관, 한인 기관이 선정된 것으로 봉사회가 한인 비영리 기관으로써 처음 수상하였다는 것이 큰 영광이 되는 상이다. 봉사회는 본 상금을 저소득 시니어 가정 방문 음식 배달 서비스를 지역의 고립된 어려운 한인 및 아시안 시니어들에게 확대하여 제공할 계획이다.



칙필레 트루 인스피레이션 수상자 인기투표를 위해 홍보 및 투표를 통해 적극 후원해 주시고 참여해 주신 모든 회원분들, 지역 한인 뉴스미디어 대표님들, 한인 커뮤니티 멤버분들께 진심으로 감사의 말씀을 전하며, 델리시티의 칙필레 운영자, 수잔 최님께도 감사를 전한다.

후원자 명단

(12/23/23~1/31/24) 무명, 강영숙, 구정희/문성원, 김계순, 김국진/김문자, 김복순, 김석순, 김성혜, 김옥순, 김옥자, 김옥희, 김정숙1, 김정숙2, 김춘자, 김캘리, 김태임, 박근실, 박영창/박계순, 박정자/박홍조, 박형구, 배영자, 백민, 송성희, 안재호, 안혜숙, 양승균, 용선빈, 원조앤, 왕봉희, 이경숙, 이상기, 이인숙, 이정순, 장민자, 장옥자, 전동창/전명선, 정순채, 정순현, 정옥분, 정은희, 정현자, 조순자, 최금연, 최에스터, 최연홍, 최정자, 표영옥, 한화연, 허셀리, 허신자, 허국진

건축 후원자 명단

(12/23/23~1/31/24) 무명, 강영숙, 강정식, 고도준/고앵애, 구정희/문성원, 김경배, 김기선, 김청정/이종옥, 김춘자, 김희식, 배영자, 송상옥, 송찬섭, 양승륜, 윤다복, 이광열, 이규민, 이도용/이정자, 이인숙, 이정순, 정옥분, 표영옥, 허신자/허국진, 허혜자, Carol Garvey, Hong Sok Petroni, James J Kim, 산호세 순복음 교회(상세 후원자 명단은 본 관에 항상 게시되어 있으며 명단에 누락된 후원자들은 봉사회로 연락바랍니다.)

한인 업소를 애용합시다!

시니어 웰니스 클래스 안내

장소: 베스컴 커뮤니티 센터 1000 S Bascom Ave, San Jose, CA 95128

봉사회 시니어웰니스 클래스를 아래와 같이 운영합니다. 자격은 **60세 이상**이며, **본인 접수를 원칙**으로 합니다. 모든 참가자 등록은 **사전 접수**로 이루어지오니, 참여를 희망하시는 분들은 아래 번호로 사전 신청 바랍니다. *클래스 문의 :체시카 문(408-581-8107)/스마트폰반 문의 : 씨니홍(408-581-6645)

강좌	강좌 개요	강사
탁구반(초급/중급) (월 9:30~11:00)	정신 및 신체건강 유지를 위해 함께 어울려 탁구를 즐기는 강좌	선명현
장구반 (기초반 월 9:30~10:15) (중급반 월 10:20~11:00)	장구와 북 등 한국의 타악기 기본 연주법을 배우는 강좌	박상미
라인댄스 (초급1/2 월/화 12:15~1:15) (중급 화 10:00 ~ 11:00)	여러명이 행과 열을 맞춰 동시에 스텝을 실행하는 댄스로 기본 스텝을 배우는 강좌	장 세실리아 체시카 문
요가반 (수 9:05 ~ 09:45)	시니어들의 기초체력 강화 및 유연성 향상을 위한 스트레칭 및 기본 요가 동작을 배우는 강좌	체시카 문
생활영어반 (수 10:00 ~ 11:00)	이민 초보자와 시니어들을 대상으로 기초 생활 영어를 배우는 강좌	장숙희
우크렐레 반 (기초반 목 10:00 ~ 11:00) (중급반 목 12:15 ~ 1:15)	우크렐레 악기 연주법을 배우는 강좌	김재덕
뜨개질반 (금 10:00 ~ 11:00)	손을 이용한 반복작업활동을 통해 뇌운동 활성화 및 집중력을 기를 수 있는 강좌	김창신
스마트폰반 (화/목 10:00 ~ 11:00) (화/목 10:00 ~ 11:00)	1. 삼성fon 초급 (목)/ 중급 (화) 2. 아이폰 초급 (화)/ 중급 (목)	씨니 홍

<수강료 안내> 2023년 1월부터 시니어 웰니스 클래스는 전 과정 **무료**로 제공됩니다.

(*수강료 무료 제공은 산호세 시와 KACF-SF 재단 지원으로 가능하며 지원금이 나오는 기간 동안 유효합니다.)



일반 서비스 스케줄 (*모든 서비스 사전 예약 필수) / 장소: 본관(136 Burton Ave, S.J.)

서비스	서비스 개요 (월-금 9:00-5:00)
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 메디케어, 정부 및 반정부 아파트, IHSS(간병인 서비스) 신청 및 간병인 교육 등의 복지혜택 상담 제공
전기/전화요금 할인 및 불평 대행 서비스	전화요금/인터넷요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공
커뮤니티 헬스 워커 서비스	병원 이용, 건강 보험을 포함한 전반적 건강 및 의료 관련 상담 서비스
기타 번역 및 통역 서비스	각종 영어 편지 번역 및 *통역 서비스 제공(*지정된 서비스에 한해)



KACS 실리콘밸리 한미봉사회
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

136 Burton Ave., San Jose, CA 95112

Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
Campbell, CA
Permit No. 27

* 성명 우측 상단에 기재된 일자
회비만료일 입니다. →→→

* 2월 19일(월)은 연방 공휴일
(프레지던스 데이)로 휴관합니다.

<메디칼 자격 기준 확대 안내>

2024년 1월 1일부터 저소득 시니어를 위한 의료보험 Medi-Cal(메디칼) 신청 자격이 기존의 소득과 자산 기준을 함께 적용했던 것에서 자산 한도를 적용하지 않는 것으로 변경되었습니다. 그동안 자산때문에 메디칼 수혜를 받지 못하셨던 분들 중 메디칼 신청에 관심이 있으신 분들은 한미봉사회로 문의하시면 됩니다. (408-920-9733 / 이지영)

- ◆ 2024년 소득 기준 : 정부에서 정한 최저생계비(Federal Poverty Level)의 138% 이하
 - 1인 기준 연소득 \$20,121 미만 / 2인 기준 연소득 \$27,214 미만
- (*소득에는 근로소득, 은퇴연금(SSA), 개인 연금(Pension), 한국에서 받는 모든 연금 등이 모두 포함됩니다)

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생년월일: _____

주 소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

한미 봉사회의 연회비는 일인당 \$30 이며 가족연회비는 \$50 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.